



## La check-list de votre déménagement

J-30 à J-15

- Choisir son mode de déménagement et suivant le cas :  
choisir un professionnel et prendre rdv pour la réalisation d'un devis
- ou**
- demander aux proches s'ils peuvent se rendre disponibles à la date choisie
- Prendre rendez-vous pour l'état des lieux

J-15 à J-7

- Faire la liste de tous les abonnements et effectuer le changement d'adresse :  
*impôts, Poste, gaz-électricité, assurances, banque, téléphone et Internet, magazines, etc.*
- Prendre une journée pour faire le tri de ce qui est utile de garder ou non
- Calculer le nombre de m3 pour savoir de quel type de véhicule vous aurez besoin
- Comparer les loueurs de véhicules et réserver un camion
- Trouver des cartons, penser au scotch, aux marqueurs...

J-7 à JJ

- Préparer les cartons
- Emballer soigneusement les objets fragiles
- Regrouper les documents officiels et autres documents importants
- Prévoir du matériel de nettoyage
- Anticiper la garde des enfants ou des animaux de compagnie
- Appeler les encombrants afin qu'ils viennent récupérer les objets et mobilier à jeter

JJ à J+7

- Avant le début du déménagement, vider et débrancher réfrigérateur et appareils électriques
- Prévoir une valise pour le linge de lit et les affaires de toilette
- Protéger les matelas à l'aide de housses plastifiées
- Couper l'eau, le gaz et l'électricité
- Faire le tour du logement et prévoir le matériel pour les éventuelles petites réparations (peintures, parquets...) afin qu'il soit conforme à l'entrée dans les lieux
- Nettoyer et procéder aux réparations de votre ancien appartement avant l'état des lieux